

## Vill du vara med i en studie om att ställa om för minskad ekonomisk och klimatrelaterad osäkerhet?

För att minska vårt klimatavtryck behöver vi förändra våra sätt att bo, äta, resa, och konsumera. Samtidigt har nya osäkerheter kring energi, mat och ekonomi fått många att agera och vidta åtgärder för att minska på utgifterna. En del åtgärder är helt i linje med vad som behövs för att minska klimatavtrycket, medan andra kan ha helt motsatt verkan då vi väljer billigare men mindre hållbara alternativ framför sådana som är klimatmässigt hållbara.

De åtgärder vi gör är typiskt sett av två slag: dels *investeringar* som att köpa en elbil, byta värmesystem eller tilläggsisolera huset; dels *reducerande* åtgärder som att avstå flyget till utlandsresan, minska konsumtionen, byta till mindre bostad, eller minska komforten (sänkt innetemperatur, kortare dusch, tvätta mer sällan). När det gäller reducerande åtgärder tenderar svenska hushåll att vara mycket kreativa. Samtidigt kan det kännas utmanande att leva enkelt i ett samhälle som är tydligt inriktat på konsumtion. Drivkraften att ställa om ser olika ut, och omställning får sociala konsekvenser på så sätt att ändrade levnadsvanor och livsstilar påverkar vår självbild och våra relationer.

Har du planer på att förändra dina levnadsvanor och din boendemiljö, eller kanske du redan har påbörjat en omställning i liten skala, enskilt eller tillsammans med andra? I forskningsprojektet *Att förbereda sig för nerväxt – social resiliens, förändring och självbegränsning* är jag intresserad av dina tankar om och erfarenheter av omställning mot ett ekonomiskt och klimatmässigt hållbart liv. Vad har du gjort för förändringar i levnadsvanor och boendemiljö, och hur har det påverkat dig och dina relationer? Dina erfarenheter är värdefulla och kan bidra till att utveckla ny kunskap om hur individer och hushåll agerar för att minska klimatavtryck och ekonomisk oro i turbulenta tider.

Är du intresserad av att delta? Vill du veta mer om projektet?

Kontakta mig då på e-post [mikael.linnell@soc.lu.se](mailto:mikael.linnell@soc.lu.se) eller telefon 073 912 85 01.

Mikael Linnell  
*Postdoktor/forskare*