

Instruktion för test av Tvåpunktsdiskrimination (2PD)

Material : The Dellon-Mackinnon Discriminator™

Testet bör ske i ett lugnt och tyst rum, utan distraktioner.

Patientens hand bör under testet placeras väl avlastad, och i ett avslappnat ej för extenderat läge, på ex kudde. Använd gärna en skärm. I annat fall måste patienten blunda.

Punkterna appliceras longitudinellt på fingertopparna –med en eller två punkter slumpmässigt. Tryck så hårt att huden precis vitnar. Varje avstånd 10 ggr och 7 svar skall vara rätt för att gå vidare.

Demonstrera först hur en resp två punkter känns och var särskilt noga att försöka applicera båda punkterna samtidigt.

Starta med 15 mm och gå sedan nedåt (12, 10, 8 osv). Om det går lätt kan man avancera nedåt snabbare. Börja testa på varje mm när gränsen börjar nås.

Kvantifiering

≥ 16 mm = 0

11-15 mm = 1

6-10 mm = 2

≤ 5 mm = 3

Referenser

American Society for Hand Therapists. Clinical Recommendations, 1992

Lundborg G, Rosen B. The two-point discrimination test - time for a re-appraisal? *J. Hand Surg. [Br]*. 2004;29(5):418-22.