

Forskning

Hillevi Hemphälä PhD BSc Optometry

Forskningsområde är Synergonomi och Ljusets påverkan på människan.

Hillevi har varit ledande i ett projekt där en ny synergonomisk riskbedömningsmetod har tagits fram. VERAM, visual ergonomics risk assessment method, innehåller både subjektiva skattningar och objektiva riskbedömningar, med ett syfte att hitta de faktorer i den visuella miljön som orsakar besvär såsom huvudvärk, ögonbesvär och muskuloskeletal besvär.

Anställning

Universitetslektor

Ergonomi och aerosolteknologi

Lunds universitet

Lund, Sverige

2016 mars 22 → present

Metalund

Lunds universitet

Lund, Sverige

2020 sep. 22 → present

Profilområdesmedlem

LTH profilområde: Avancerade ljuskällor

Lunds universitet

Sverige

2022 sep. 13 → present

Forskare

Centrum för hälsosamma inomhusmiljöer, CHIE

Lunds universitet

Sverige

2022 dec. 6 → present

Research collaboration

Innovation Skåne AB

Sverige

2018 jan. 1 → 2020 jan. 1

Forskningsoutput

Virtual reality: en revolution i arbetslivet?

Rosengren, C., Rydenfält, C., Alce, G., Hemphälä, H., Persson, J., Borell, J., Ljungar-Chapelon, M., Wallergård, M., Frennert, S. & Ek, Å., 2023 juli 3, Nio - Fem Tidskrift om arbetsliv & profession.

Att jobba vid två skärmar inte alltid optimalt

Hemphälä, H., 2022 nov. 14, Arbetsliv.

Evaluating integrated lighting projects - A Procedure to Post-Occupancy Evaluation of Daylight and Electrical Lighting Integrated Projects

Naves David Amorim, C. (redaktör), Garcia-Hansen, V. (redaktör), Gentile, N. (redaktör), Osterhaus, W. (redaktör), Pham, K. (redaktör), Altomonte, S., Naves David Amorim, C., Campamá Pizarro, R., Carmon, D., Ciampi, G., Delvaeye, R. (Medarbetare), Garcia-Hansen, V., Gentile, N., Geisler-Moroder, D., Gkaintatzi Masouti, M. (Medarbetare), Hemphälä, H. (Medarbetare), Lindén, J. (Medarbetare), Osterhaus, W., Rodriguez, F. (Medarbetare) & Pham, K. och 3 andra, Pierson, C. (Medarbetare), Scorpio, M. & Sibilio, S., 2021 sep. 21, IEA SHC. 78 s.

Är det blå ljuset verkligen farligt och ska blåljusfilter rekommenderas?

Hemphälä, H., 2021, *Optik*, 2021, 1 2 s.

Bländning och synergonomisk riskbedömning VERAM

Hemphälä, H., 2021, *Ljuskultur*, 2021, 2 2 s.

Riktlinjer för synergonomi - belysning och synförhållanden på arbetsplatsen

Richter, H., Hemphälä, H., Eklund, J., Hård af Segerstad, B., Berggren, T., Stjernfeldt, A., Jangdin, E., Andersson Hjelm, I.-L. & Nilsson, L. (Medarbetare), 2021, Gävle: Myndigheten för arbetsmiljökunskap (MYNAK). 144 s.

Risks in the visual environment such as glare, illuminance, and luminance ratio - risk assessments made with visual ergonomics risk assessment method - VERAM - a descriptive paper

Hemphälä, H., Glimne, S., Heiden, M., Lindén, J., Lindberg, P. & Nylén, P., 2021, *Proceedings of the Conference CIE 2021: September 27 - 29, 2021 hosted by the CIE National Committee (NC) Malaysia online*. CIE, Vienna

Visual Symptoms and Risk Assessment Using Visual Ergonomics Risk Assessment Method (VERAM)

Hemphälä, H., Heiden, M., Lindberg, P. & Nylén, P., 2021, *Proceedings of the 21st Congress of the International Ergonomics Association (IEA 2021) - Volume II: Inclusive Design*. Black, N. L., Neumann, W. P. & Noy, I. (red.). Springer Science and Business Media B.V., s. 729-735 7 s. (Lecture Notes in Networks and Systems; vol. 220).

Towards better lighting recommendations for open surgery

Hemphälä, H., Osterhaus, W., Larsson, P. A., Borell, J. & Nylén, P., 2020 nov. 1, I: *Lighting Research and Technology*. 52, 7, s. 856-882 27 s.

Validity of a computer-based risk assessment method for visual ergonomics

Heiden, M., Zetterberg, C., Hemphälä, H., Nylén, P. & Lindberg, P., 2019 maj 15, I: *International Journal of Industrial Ergonomics*. 72, s. 180-187

Reliability of a new risk assessment method for visual ergonomics

Zetterberg, C., Heiden, M., Lindberg, P., Nylén, P. & Hemphälä, H., 2019, I: *International Journal of Industrial Ergonomics*. 72, s. 71-79 9 s.

Conceptual and Practical Strategy Work to Promote Ergonomics/Human Factors in Sweden

Österman, C., Osvalder, A. L., Hemphälä, H., Frohm, J., Glimne, S., Hägg, G. M., Janzon, O., Pettersson, P. J., Stavervik, M. & Ahlin, J., 2018 aug. 5, *Proceedings of the 20th Congress of the International Ergonomics Association (IEA 2018) - Volume IV: Organizational Design and Management ODAM, Professional Affairs, Forensic*. Springer, s. 320-329 10 s. (Advances in Intelligent Systems and Computing; vol. 821).

Lighting at computer work stations

Osterhaus, W., Hemphälä, H. & Nylén, P., 2015, I: *Work: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*. 52

Lighting at computer workstations.

Osterhaus, W., Hemphälä, H. & Nylén, P., 2015, I: *Work: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*. 52, 2, s. 315-328

How visual ergonomics interventions influence health and performance - with an emphasis on non-computer work tasks

Hemphälä, H., 2014, 86 s.

OpDesign – A study of the working environment in an operating unit

Johansson, G., Rydenfält, C., Hemphälä, H., Löndahl, J., Jakobsson, J., Odenrick, P., Larsson, P.-A., Åkerman, K., Arvidsson, I., Gremark-Simonsen, J. & Nordander, C., 2014.

OpDesign - A study of the working environment in an operating unit (poster)

Johansson, G., Rydenfält, C., Hemphälä, H., Löndahl, J., Odenrick, P., Larsson, P.-A., Åkerman, K., Arvidsson, I., Gremark-Simonsen, J. & Nordander, C., 2014

Optimal correction in spectacles - intervention effects on eyestrain and musculoskeletal discomfort among postal workers.
Hemphälä, H., Nylén, P. & Eklund, J., 2014, I: *Work: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*. 47, 3, s. 329-337

Evaluation of three principles for forklift steering: effects on physical workload

Rislund, C., Hemphälä, H., Hansson, G.-Å. & Balogh, I., 2013, I: *International Journal of Industrial Ergonomics*. 43, 4, s. 249-256

A visual ergonomics intervention in mail sorting facilities: Effects on eyes, muscles and productivity.

Hemphälä, H. & Eklund, J., 2012, I: *Applied Ergonomics*. 43, s. 217-229

Visual ergonomics interventions in mail sorting facilities

Hemphälä, H., Hansson, G.-Å., Dahlqvist, C. & Eklund, J., 2012, I: *Work: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*. 41, s. 3433-3437

Visual Ergonomics Workshop

Hemphälä, H., Glimne, S., Osterhaus, W. & Nylén, P., 2012, I: [Publication information missing]. s. 136-136

Experience from an Action Oriented Research Intervention at an Operating Unit - A view from the road

Rydenfält, C., Arvidsson, I., Hemphälä, H., Johansson, G., Larsson, P.-A., Nordander, C., Odenrick, P. & Åkerman, K., 2011, I: *Arbete och hälsa*. 45, 5, s. 76-76

Kompetensutveckling för hållbar belysning. Möjligheten att höja nivån på belysningssektorns värdeskapande genom flervetenskaplig samverkan

Carlson, R., Hemphälä, H., Huldt, S., Johansson, K., Karlsson, R., Laike, T., Löwegren, M., Lindqvist, T., Luttrupp, C., Rasmusson, A., Samuelsson, L., Sjöberg, K., Svendenius, N., Vegehall, L. & Widell, S., 2011, *Energimyndigheten*. 94 s.

Sorting spectacles for mailmen

Hemphälä, H., Kuklane, K., Gao, C., Hansson, G.-Å. & Nordander, C., 2011, I: [Publication information missing]. s. 92-92

The Visual Environment in an Operating Theatre at a Hospital

Hemphälä, H., Johansson, G., Odenrick, P., Åkerman, K. & Larsson, P. A., 2011, I: *Arbete och hälsa*. 45, 5, s. 36-36

Vision ergonomics at recycling centres.

Hemphälä, H., Kihlstedt, A. & Eklund, J., 2010, I: *Applied Ergonomics*. 41, s. 368-375

Lighting Recommendations in Operating Theatres

Hemphälä, H., Johansson, G., Odenrick, P., Åkerman, K. & Larsson, P. A., 2009, *Proceedings of the 17th World Congress on Ergonomics 2009*. IEA, 6 s.

Rätt ljus på rätt plats

Hemphälä, H., 2001, *Trygg på jobbet*, 2021, 2, s. 13-13 1 s.

Aktiviteter

Ljusedagen om ljus, välbefinnande och hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2024 dec. 13

Linking Practice and Science in Visual Ergonomics

Hemphälä, H. (huvudtalare)
2024 nov. 15

Webinar University of Waterloo, Centre of Research Expertise for the prevention of Musculoskeletal disorders. Visual Ergonomics.

Hemphälä, H. (inbjuden talare)
2024 nov. 12

Certec informerar 2024

Hedvall, P.-O. (medverkande), Stjernholm, L. (medverkande), Müller, L. (medverkande), Magnusson, C. (medverkande), Efring, H. (medverkande), Rasmus-Gröhn, K. (medverkande), Fagerholm, A.-S. (medverkande), Hemphälä, H. (medverkande), Skavron, S. (medverkande), Johansson, S. (medverkande), Stark, E. (medverkande), Sellergren, J. (presentatör), Leveen, L. (organisatör), Rydeman, B. (organisatör), Olsson, R. (organisatör), Daws, P. (organisatör) & Rydeman, J. (organisatör)
2024 okt. 24

Light Symposium

Hemphälä, H. (huvudtalare)
2024 okt. 20 → 2024 okt. 21

Ljus och Hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2024 okt. 17

Implementing Circadian lighting in a hospital and a nursing home

Hemphälä, H. (Ledamot i betygsnämnd)
2024 sep. 18

Visual Ergonomics

Hemphälä, H. (föreläsare)
2024 aug. 26 → 2024 aug. 27

CIE yearly meeting for the Swedish National Committee

Hemphälä, H. (medverkande)
2024 aug. 3

Light and Health

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2024 juni 26

Visual Ergonomics

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2024 apr. 16 → 2024 apr. 19

Ljus och hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2024 jan. 8

Osynligt flimmer kan orsaka migrän – Lundaforskare undersöker möjlig koppling

Lindén, J. (intervjuad) & Hemphälä, H. (medverkande)
2023 nov. 19

Visual Ergonomics

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 sep. 11 → 2023 sep. 12

Bländning från LEDpaneler

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 sep. 6

Synergonomi - ljus och hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 aug. 24 → 2023 aug. 25

What is important when having a career within the university

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 maj 22

Light and health

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 maj 11

Visual Ergonomics

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 maj 10

PhD Defence

Hemphälä, H. (Ledamot i betygsnämnd)
2023 apr. 21

Hur hållbart är ditt digitala arbete? Pufendorf & friends

Persson, J. (Ordförande), Rassmus-Gröhn, K. (Panelmedlem), Hemphälä, H. (Panelmedlem) & Widell Blomé, M. (Panelmedlem)
2023 apr. 20

Light and Lighting - Research and Networking

Lindén, J. (organisatör) & Hemphälä, H. (organisatör)
2023 apr. 17 → 2023 apr. 18

Ljus och hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 apr. 11

Light and health

Hemphälä, H. (Inbjuden talare) & Lindén, J. (Inbjuden talare)
2023 mars 30

Teknikåttan

Hemphälä, H. (huvudtalare)
2023 mars 16

Föreläsning om ljus och hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 mars 15

Synergonomi

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2023 feb. 17

Synergonomi - ljus och hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)

2023 feb. 16

På mission med lysets mester

Hemphälä, H. (intervjuad)
2023 feb.

Light and Health

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2022 okt. 2

Friskare personal med rätt visuell arbetsmiljö

Hemphälä, H. (intervjuad)
2022 okt.

Podcast Öjeblik (Dansk optometri podcast)

Hemphälä, H. (intervjuad)
2022 okt.

Ljus och hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2022 sep. 30

Light Symposium 2022

Hemphälä, H. (organisatör), Lindén, J. (organisatör), Aries, M. (organisatör), Besenecker, U. (organisatör) & Wulff, K. (organisatör)
2022 sep. 21

Lys for sundhed og trivsel

Hemphälä, H. (Panelmedlem)
2022 sep. 21

Ljus och hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2022 sep. 15

Visual Ergonomics and Light and health

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2022 sep. 5 → 2022 sep. 6

Elektrikerpodden

Hemphälä, H. (intervjuad)
2022 sep.

Light Awareness - Measurement and Application

Lindén, J. (organisatör) & Hemphälä, H. (organisatör)
2022 maj 12

Synergonomi och belysning

Hemphälä, H. (Inbjuden talare) & Wibom, P. (Inbjuden talare)
2022 apr. 26

Ny forskning om ljusets betydelse för människan

Lindén, J. (intervjuad) & Hemphälä, H. (Roll ej angiven)
2022 apr. 20

Ljus och Hälsa

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2022 apr. 8

Studie av arbete vid moderna datorskärmar kan ge bättre ergonomi på kontoret

Hemphälä, H. (intervjuad)
2022 feb. 1

Bright talk Ljusedsmiljöer kopplade till stress

Hemphälä, H. (presentatör)
2021 nov. 24

Synergonomi i sjukhusmiljöer och ljusets påverkan på människan

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2021 nov. 18

Visual Ergonomics and Light and Health

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2021 nov. 18

Visual Ergonomics, light and health and flicker

Hemphälä, H. (föreläsare)
2021 nov. 11

Nya tider väntar på kontoret

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2021 okt. 15

Synergonomi och Ljusets påverkan på människan

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2021 okt. 6

CIE 30th session Midterm meeting and conference, Malaysia International Illuminating Society

Hemphälä, H. (huvudtalare), Glimne, S. (Roll ej angiven), Heiden, M. (Roll ej angiven), Lindberg, P. (Roll ej angiven), Nylén, P. (Roll ej angiven) & Lindén, J. (Roll ej angiven)
2021 sep. 29

Lansering av riktlinjer för synergonomi - belysning och synförhållanden på arbetsplatsen

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2021 sep. 21

Flicker, temporal light modulation and visual ergonomics

Hemphälä, H. (Inbjuden talare)
2021 aug. 25

Visual Ergonomics for Low Vision Therapists

Hemphälä, H. (föreläsare)
2021 aug. 24

Almedalen 2021: Hållbart arbetsliv i pandemins fotspår

Borell, J. (medverkande), Hemphälä, H. (medverkande), Osvalder, A.-L. (medverkande), Rosengren, C. (medverkande), Widell Blomé, M. (presentatör), Wallergård, M. (medverkande) & Sellergren, J. (organisatör)
2021 juli 7

Almedalen 2021

Hemphälä, H. (presentatör)
2021 juli 6

21st Congress of the International Ergonomics Association, IEA 2021

Hemphälä, H. (presentatör)
2021 juni 14 → 2021 juni 18

Light Collaboration Network

Hemphälä, H. (medlem), Lindén, J. (ordförande), Besenecker, U. (medlem), Aries, M. (medlem), Wales, S. (medlem) & Wulff, K. (medlem)
2020 nov. 1 → ...

Arbete med riktlinje för Synergonomi

Hemphälä, H. (Handledare)
2020 → 2021

Comittée work on 3-58 Lighting for computer work stations

Hemphälä, H. (Handledare)
2020 → 2022

Forskningsmedel

Synergonomi och den visuella miljöns utformning ombord

Hemphälä, H. (PI)
Stiftelsen Sveriges Sjömanshus: 779 000,00 kr
2024/09/01 → 2025/06/30

Projekt

Flicker Explained - Så säkerställs EUs nya ecodesignkrav på temporal ljusmodulation för god belysning och hälsa

Lindén, J. (Forskare) & Hemphälä, H. (Forskare)
Energimyndigheten
2021/10/01 → 2022/09/30

fMRI-FLICKER - Hur flimmer påverkar hjärnan

Lindén, J. (Forskare), Hemphälä, H. (Forskare), Edvinsson, L. (Forskare), Surova, Y. (Forskare), Björkstrand, J. (Forskare), Markenroth Bloch, K. (Forskare) & Mauritsson, J. (Forskare)
Energimyndigheten
2022/09/01 → 2024/08/31

LCN: Light Collaboration Network - for Research and Education

Lindén, J. (Projektkoordinator) & Hemphälä, H. (Forskare)
2021/01/01 → 2024/06/30

Synergonomi och den visuella miljöns utformning ombord

Hemphälä, H. (PI)
Stiftelsen Sveriges Sjömanshus
2024/09/01 → 2025/06/30